



PLAN DES PISTES

SKI NORDIQUE

AUTRANS

Centre Nordique
138 voie de la Foulée Blanche
38880 Autrans
Tél. 04 76 95 31 76
www.autrans-meaudre.com



Autrans
Méaudre

Vercors naturellement

LES BOUCLES

numéros des circuits
les tracés
et leur difficulté

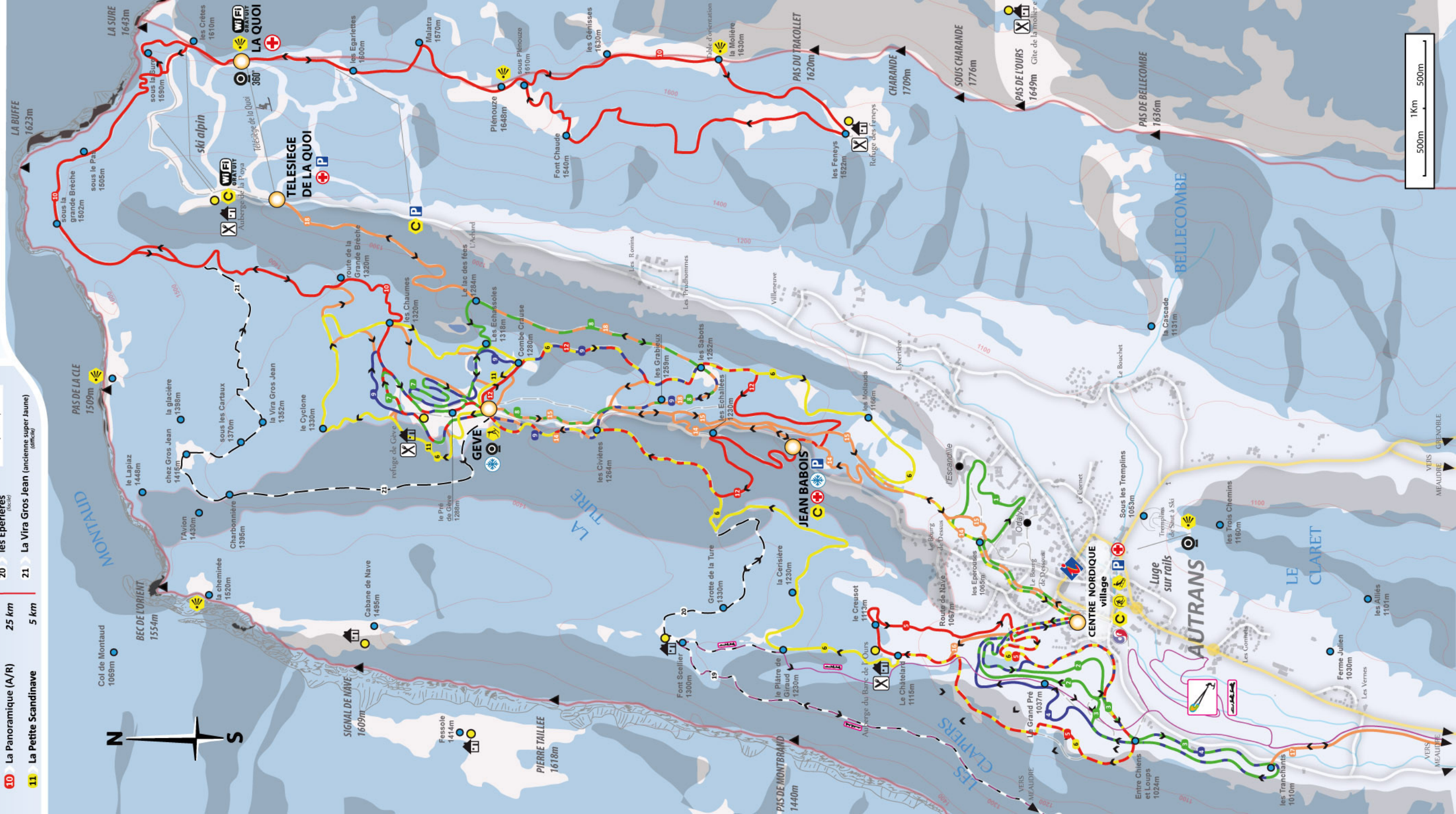
- Boucles au départ du village**
- 1 Les Eperouses 4 km
 - 2 Le Petit bois 4 km
 - 3 Les Tranchants 7.2 km
 - 4 La Bleu des Jeux 8 km
 - 5 La Piste des Ours 7 km
 - 6 La Scandinave 21 km
- Boucles au départ de Gève**
- 7 L'écreuil 5.5 km
 - 8 Les Echassoles (nouvelle piste) 4.7 km
 - 9 Le Lac 8 km
 - 10 La Panoramique (A/R) 25 km
 - 11 La Petite Scandinave 5 km

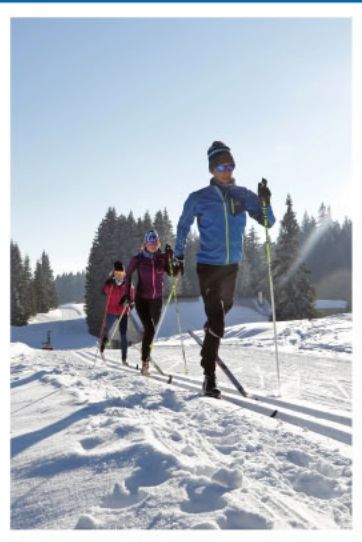
- Boucle au départ de Jean Babois**
- 12 Les Toboggans 7 km
- Les Accès**
- 14 Du Centre Nordique à Jean Babois (avec office) } 6 km
 - 15 De Jean Babois à Gève (moyen) } 6 km
 - 16 Du Centre Nordique au Châtelard (moyen) } 1.5 km
 - 17 Les Tranchants - Méaudre (facile) } 6 km
 - 18 Du télésiège aux Civières (facile) } 5 km
- Itinéraires de randonnée nordique**
- 19 les Clapiers (moyen) } entretien une fois par semaine (le samedi) } 19
 - 20 les Epériers (facile) } 20
 - 21 La Vira Gros Jean (ancienne super Jaune) (facile) } 21

LEGENDE

- lieu-dit
- point de vue
- porte d'entrée
- caisse (accès télésiège)
- poste de secours
- neige artificielle
- parking
- école de ski français
- refuge
- restauration
- hotspot wifi gratuit

- zone snowkite
- chiens de traîneau
- piste de luge
- ludipark
- stade de biathlon
- office de tourisme
- route
- cours d'eau et lac
- falaise et limite communale
- courbe de niveau
- sommet
- webcam





www.autrans-meaudre.com

L'ESPRIT NORDIQUE

- 180 km de pistes nordiques tracées et balisées,
 - Snowkite,
 - Navettes au départ du village,
 - 18 enneigeurs pour une neige garantie,
 - 1 ludiparc,
 - 1 zone d'activités snow kite et chiens de traîneaux,
- et bien + encore...

INFORMATIONS PRATIQUES

DU NOUVEAU A AUTRANS

La station passe aux forfaits mains-libres avec la carte AM'i (« Autrans-Méaudre Illimité » 2 € au 1^{er} achat). Cette carte, à conserver précieusement, sera ensuite rechargeable en ligne avec le forfait alpin ou nordique de votre choix, plus d'attente en caisse!



ZONE D'ACTIVITÉS

- Chiens de Traîneaux
- Snowkite

Une zone vous est réservée dans la plaine entre Autrans et Méaudre. Le départ est au lieu dit « Entre Chiens et Loups » sur la route des Tranchants.

INFORMATIONS

Le badge de circulation est obligatoire sur les pistes. Il est en vente au Centre Nordique (service des pistes), et aux caisses des remontées mécaniques. Attention, des contrôles volants ont lieu régulièrement sur le domaine de ski. Les pistes de ski de fond sont interdites aux piétons, luges, et raquettes.

Le télésiège de la Quoï (La Sure) donne accès aux crêtes de la Molière. Son accès est payant. Gratuité pour les possesseurs d'un Nordic Pass acheté à Autrans ou Méaudre et pour les redevances 5/6/7 jours Autrans-Méaudre. Les fondeurs, les pratiquants de la raquette à neige, peuvent l'utiliser aux périodes et horaires suivants :

	Montée uniquement	Descente uniquement
Vacances scolaires		
Tous les jours	de 9h à 10h	Pas de descente en télésiège
Hors vacances scolaires		
Mercredi Samedi Dimanche	de 9h à 10h	Pas de descente en télésiège
Lundi Mardi Jeudi Vendredi	de 9h à 10h et de 13h30 à 14h	de 16h à 16h30

- 6 au 10 déc Festival International du film de Montagne d'Autrans
- 9/10 déc Festitrail à Autrans
- 9/10 déc Combiné nordique SAMSE TOUR FFS
- 16 déc Les Z'elles blanches Méaudre (activités nordiques et bien-être)
- 21/2 déc Course U16 Biathlon et ski de fond
- 29/30 déc Etapes Vercors Nordic Tour
- 21 janvier L'Hivernale de Méaudre
- 27/28 janvier L'aventure Polaire Méaudre (Chiens de traîneaux)
- 3 au 7 février 40^{ème} Foulée Blanche et célébration 50 ans des JO de Grenoble
- 7 février Epreuves nordiques des School Winter Games
- 11 février Course Régionale de ski de fond à Méaudre
- 7 au 10 mars Championnat de France de ski Sport Adapté FFSA (épreuves nordiques)
- 23/24 mars Spécial Olympics
- 17 mars Derby de la Molière

SECURITE SUR LES PISTES

Respectez le sens de circulation des pistes, seuls certains itinéraires sont à double sens. Dans tous les cas, skiez bien à droite, ne stationnez pas sur les pistes.

Les pistes sont fermées à 17h ne vous laissez pas surprendre par la nuit et ne surestimez pas vos possibilités. L'état de la neige peut modifier la difficulté des pistes.

EN CAS D'ACCIDENT

Dans le secteur de Gève contactez le poste de secours au refuge de Gève ou au chalet ESF au départ des pistes.

Dans le secteur de la Sure, la Molière prévenir le personnel des remontées mécaniques.

Sur le reste du réseau adressez-vous au contrôleur, au personnel en place, ou au Centre Nordique : Tél : 04 76 95 31 76

3 au 7 février 2018

La Région Auvergne-Rhône-Alpes, Autrans Méaudre, isère, www.isere.fr

ECOLE DE SKI D'AUTRANS



Vous voulez vous initier ou progresser, faites confiance aux moniteurs de l'école de ski français d'Autrans.

Tél / Fax : 04 76 95 33 19
Mail : contact@esfautrans.com

- 45 moniteurs.
- Enseignement en anglais, italien.
- Cours collectifs (selon la période), cours particuliers (sur demande).
- Engagement moniteur/guide à la journée pour des raids sportifs, des randonnées (type traversée du vercors).
- leçons d'initiation : skating, mono-ski, surf, télémark, et saut à ski sur tremplin.
- passage des tests : étoiles, chamois, flèches(alpin), étoiles, lièvres, traces(fond).
- sur demande : slaloms chronométrés.
- ski handicapés : UNISKI + fauteuil ski.

RENSEIGNEMENTS

- Centre nordique : 04 76 95 31 76 (service des pistes)
- Foyer de ski de fond : 04 76 95 30 14
- Office du tourisme : 04 76 95 30 70
- Remontées mécaniques : 04 76 95 39 22
- E.S.F. : 04 76 95 33 19
- Foulée Blanche : 04 76 95 37 37
- Refuge de Gève : 04 76 95 33 89
- Le Banc de l'Ours : 04 76 95 75 70
- Refuge des Fenéys : 06 27 39 00 87
- Gîte de la Molière : 04 76 95 39 25
- Auberge de la Poya : 04 76 94 02 19

PLAN DES PISTES ALPIN

Domaine ski alpin autrans 04 76 94 78 31

Domaine Glisses Ludiques LE CLARET

Autrans LA SURE

LA SURE 1650

Autrans Méaudre

INFORMATIONS ALPIN

Remontées Mécaniques d'Autrans-Méaudre
Mairie - 38880 Autrans
Tél : 04 76 94 78 31
forfait@autrans-meaudre.com

HORAIRES

- Journée de 9h à 17h
- Petite journée 11h à 17h
- 1/2 journée de 9h à 14h ou 12h à 17h

FORFAITS ET NAVETTES

Gratuité pour les -5 ans et +76 ans, titre de transport obligatoire à retirer aux caisses.

- Forfaits saison, 2, 3, 4, 5, 6 et 7 jours valables à Autrans, Méaudre, et Lans en Vercors.
- Assurance ski à la journée, à la semaine et à la saison en vente aux caisses, n'hésitez pas à la demander.
- Pour accéder au domaine de la Sure des navettes gratuites sont à votre disposition sur présentation de votre forfait individuel (sauf groupes et collectivités).

NOUVEAU

La station passe aux forfaits mains-libres avec la carte AM'i (« Autrans-Méaudre Illimité » 2 € au 1^{er} achat). Cette carte, à conserver précieusement, sera ensuite rechargeable en ligne avec le forfait alpin ou nordique de votre choix, plus d'attente en caisse!